

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Jídelníček

Pondělí 3.11.2025

- přesnídáv.** pomazánka ze sýra apetito, chléb podhoral, zelenina, malcao
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** kuřecí vývar s nudlemi
obsahuje alergenů: 01a,03,09
- oběd 1** ryba na másle, mačkaný brambor, rajčatový salát, džus tropiko
obsahuje alergenů: 04,07
- svačina** šlehaný tvaroh s banánem, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 07

Úterý 4.11.2025

- přesnídáv.** cizrnová pomazánka, sezamová pletýnka, ovoce, kakao
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** dýňový krém s česnekovými krutony
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- oběd 1** rizoto z vepřového masa sypané sýrem, okurek, minerálka
obsahuje alergenů: 07,09
- svačina** česneková pomazánka, toustový chléb, zelenina, mátový čaj
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Středa 5.11.2025

- přesnídáv.** sardinková pomazánka, grahamový rohlík, ovoce, melta
obsahuje alergenů: 01a,04,06,07
- polévka** kulajda
obsahuje alergenů: 01a,07
- oběd 1** boloňské špagety z krůtího masa, sirup
obsahuje alergenů: 01a,03
- svačina** chléb ve vajíčku, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 01a,03,06

Čtvrtek 6.11.2025

- přesnídáv.** hermelínová pomazánka, lámankový chléb, zelenina, vanilkové mléko
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** polévka kmínová s vejcem
obsahuje alergenů: 01a,03,09
- oběd 1** rozstřelený ptáček, bulgur, citronáda
obsahuje alergenů: 01a,03,10
- svačina** domácí jogurt s cereáliemi, mátový čaj
obsahuje alergenů: 01a,07

Pátek 7.11.2025

- přesnídáv.** zeleninová pomazánka, chléb křupák, kedluben, kakao
obsahuje alergenů: 01a,06,07,09
- polévka** polévka čočková
obsahuje alergenů: 01a
- oběd 1** pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, salát z kysaného zelí, džus
obsahuje alergenů: 01a,07
- svačina** rohlík s ovocným mlékem, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim: voda, čaj, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, minerálky.

Vypracovala: Hana Jurčicová

Schválila: Lenka Pecinová

Strava.cz

