

Fidelníček

od 20.12.2021 do 24.12.2021

Pondělí 20.12.2021

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, caro (a: 01a,03,06,07)
Polévka zeleninový vývar s drožďovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 dušené maso, brambory, špenát, sirup domácí (a: 01a,03,07)
Svačina ovocný salát s oplatkem, čaj mátový (a: 01a,03)

Úterý 21.12.2021

Přesnídáv. jogurt, rohlík, ovoce, čaj jahodový (a: 01a,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí rizoto sypané sýrem, okurek, džus (a: 07)
Svačina nivová pomazánka, kaiserka, zelenina, mléko (a: 01a,06,07)

Středa 22.12.2021

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, vitarohlík, zelenina, granko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd 1 ryba na zelenině, bramborová kaše, džus tropiko (a: 04,07,09)
Svačina sýrová pomazánka, chléb podhoral, ovoce, čaj domácí (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 23.12.2021

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, chléb rustico, ovoce, kakao (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka hrášková s krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 azu, bulgur, zelný salát s mrkví, citronáda (a: 01a)
Svačina mléko s corn flakes, ovoce (a: 07)

Pátek 24.12.2021

Polévka přejeme krásné vánoce

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

