

Jídelníček

od 13.12.2021 do 17.12.2021

Pondělí 13.12.2021

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, podmáslový chléb, malcao, zelenina (a: 01a,04,06,07)

Polévka vývar s masem a nudlemi (a: 01a,03,09)

Oběd 1 čočka s vejcem, chléb, džus (a: 01a,06)

Svačina celerová pomazánka, sójový rohlík, čaj jahoda

Úterý 14.12.2021

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, vitarohlík, kakao, ovoce (a: 01a,06,07)

Polévka brokolicový krém s lupínky (a: 01a,07)

Oběd 1 americká kotleta, bramborová kaše, míchaný salát, sirup (a: 07,10)

Svačina domácí jogurt s piškoty (a: 01a,07)

Středa 15.12.2021

Přesnídáv. masová pomazánka, chléb podhoral, bikava, zelenina (a: 01a,06,07,10)

Polévka polévka kroupová (a: 01a,09)

Oběd 1 kuře na paprice, těstoviny, džus tropiko (a: 01a,03,07)

Svačina pomazánka ze strouhaného sýru, bageta sezamová, čaj mátový, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 16.12.2021

Přesnídáv. pomazánka tvarohová, kaiserka, granko, ovoce (a: 01a,06,07)

Polévka polévka fazolová (a: 01a)

Oběd 1 roštěná na cibulce, zeleninová rýže, citronáda (a: 01a,09)

Svačina chléb ve vajíčku, zeleninová obloha, čaj malina (a: 01a,03,06)

Pátek 17.12.2021

Přesnídáv. krupicová kaše s grankem, ovoce, čaj borůvka (a: 01a,07)

Polévka polévka chlebová (a: 01a,06,07,09)

Oběd 1 sekaná pečeně, šťouchané brambory, zelný salát s okurkou, džus (a: 01a,03,06,07)

Svačina chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní