

Jídelníček

od 06.12.2021 do 10.12.2021

Pondělí 6.12.2021

Přesnídáv. ořechová pomazánka, vitarohlík, bikava, zelenina (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 mahi ryba zapečená se špenátem, sýrem a smetanou, vařený brambor, džus tropiko (a: 04,07)
Svačina krém makové panenky, oplatek, čaj s citronem (a: 01a,03,07)

Úterý 7.12.2021

Přesnídáv. avokádová pomazánka, chléb lámankový, kakao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka dýňová polévka s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 krutí játra na cibulce, bulgur, rajčatový salát, minerálka (a: 01a)
Svačina pomazánka z červené řepy, veka, čaj máta, ovoce (a: 01a,06,07)

Středa 8.12.2021

Přesnídáv. škvarková pomazánka, chléb podhoral, malinové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 žemlovka s jablky a tvarohem, citronáda (a: 01a,03,06,07)
Svačina pomazánka z červené čočky, rohlík, čaj s medem, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 9.12.2021

Přesnídáv. drožděná pomazánka, zrněnka slunečnicová, caro, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka vývar s krupicovými noky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 znojemská vepřová pečeně, těstovina, džus pomeranč (a: 01a,03,10)
Svačina skořicové polštářky v mléce, ovoce (a: 07)

Pátek 10.12.2021

Přesnídáv. pomazánka ze sýru prezident, chléb rustico, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a,06)
Oběd 1 kuřecí stehno pečené na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, sirup (a: 01a,07)
Svačina mrková pomazánka, rohlík, čaj domácí, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

