

Jídelníček

od 08.11.2021 do 12.11.2021

Pondělí 8.11.2021

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, houska vícezrnná, kakao, ovoce (a: 01a,02,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 nudle s mákem, džus jablečný (a: 01a,03,07)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, bio čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 9.11.2021

Přesnídáv. nivová pomazánka, chléb rustico, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 hamburská krutí prsa, houskový knedlík, venkovský sirup (a: 01a,03,06,07)
Svačina pudink s tvarohem a skořicovými polštářky, čaj máta, ovoce (a: 01a,07)

Středa 10.11.2021

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, sójový rohlík, caro, ovoce (a: 01a,06,07,10)
Polévka brokolicový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 treska na zelenině zapečená se smetanou a sýrem, vařený brambor, minerálka (a: 04,07)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb křupák, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 11.11.2021

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 01a,03,09)
Oběd 1 svatomartinská kačena, červené zelí, bramborové noky, citronáda (a: 01a,03)
Svačina svatomartinské koláčky, čaj s medem, ovoce (a: 01a,03,07)

Pátek 12.11.2021

Přesnídáv. ořechová pomazánka, bageta, malinové mléko, ovoce (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka hrachová s česnekovými krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 vepřové na kmíně, rýže s kukuřicí, salát z červené řepy, sirup (a: 01a)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem a paprikou, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní