

Jídelníček



od 01.11.2021 do 05.11.2021

Pondělí 1.11.2021

Přesnídáv. pomazánka tutti frutti, sezamová pletýnka, zelenina, granko (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 čočka s vejcem, chléb, okurek, sirup ananas bio (a: 01a,03,06)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, čaj mátový, ovoce (a: 07)

Úterý 2.11.2021

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, lámankový chléb, zelenina, malinové mléko (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka z dýně hokaido (a: 01a,07)
Oběd 1 pečené vepřové maso, dušená mrkev s hráškem, vařený brambor, džus tropiko (a: 01a)
Svačina pomazánka lososová, bageta sedmiznná, čaj s citronem (a: 01a,04,06,07)

Středa 3.11.2021

Přesnídáv. masová pomazánka, chléb rustico, zelenina, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka houbová se zeleninou (a: 01a,09)
Oběd 1 kuřecí maso v sýrové omáčce, makarony, minerálka (a: 01a,06,07)
Svačina zeleninová pomazánka, rohlík, ovoce, čaj ovocný (a: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 4.11.2021

Přesnídáv. špenátová pomazánka, zrněnka slunečnicová, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 hovězí ptáček, bulgur, míchaný salát s polníčkem, citronáda (a: 01a,03,06)
Svačina loupáček s jahodovým mlékem (a: 01a,06,07)

Pátek 5.11.2021

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, podmáslový chléb, zelenina, caro (a: 01a,03,06,07)
Polévka vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s cibulkou, džus (a: 01a,03,07)
Svačina tvarohová pomazánka, rohlík, zeleninový talíř, čaj jahoda (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní