

Fidelníček

od 25.10.2021 do 29.10.2021

Pondělí 25.10.2021

Přesnídáv. pomazánka hermelínová, kaiserka tmavá, jahodové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka hrachová s česnekovými krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 losos na másle s baby karotkou, mačkaný brambor, džus (a: 04,07)
Svačina celerová pomazánka, chléb křupák, čaj ostružinový, zelenina (a: 01a,06,07,09)

Úterý 26.10.2021

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, sójový rohlík, bikava, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s masem a nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 těstoviny s kuřecím masem a špenátem, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina domácí jogurt s piškoty, čaj mátový (a: 01a,03,07)

Středa 27.10.2021

Přesnídáv. avokádová pomazánka, chléb rustico, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 krůtí játra na cibulce, pohanková rýže, okurkový salát, sirup (a: 01a)
Svačina rohlík s máslem, kedluben, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 28.10.2021

Polévka svátek

Pátek 29.10.2021

Přesnídáv. krupicová kaše s chia semínky, čaj s citronem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a,03)
Oběd 1 přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, sirup (a: 01a,07)
Svačina sýrová pomazánka, chléb lámankový, čaj ovocný, paprika (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

