

od 18.10.2021 do 22.10.2021

Pondělí 18.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka z tresčích jater, sezamová pletýnka, ovoce, malcap (a: 01a,04,06,07)
- Polévka** polévka gulášová (a: 01a)
- Oběd 1** kynuté knedlíky s povidly sypané mákem, přelité máslem, džus tropiko (a: 01a,03,07)
- Svačina** mrkvová pomazánka, chléb rustico, čaj mátový, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 19.10.2021

- Přesnídáv.** nivová pomazánka, sójový rohlík, kakao, ovoce (a: 01a,06,07)
- Polévka** vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
- Oběd 1** špagety po lotrinsku sypané sýrem, minerálka (a: 01a,03,07)
- Svačina** chléb ve vajíčku, zeleninový talíř, čaj s citronem (a: 01a,03,06)

Středa 20.10.2021

- Přesnídáv.** masová pomazánka, chléb podhoral, caro, zelenina (a: 01a,03,06)
- Polévka** polévka zeleninová (a: 01a,09)
- Oběd 1** šoulet s kachním stehnem, okurek, citronáda (a: 01a)
- Svačina** přibináček s rohlíkem, čaj s medem, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 21.10.2021

- Přesnídáv.** pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
- Polévka** špenátový krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
- Oběd 1** hovězí plátek, bramborová kaše, zelný salát s okurkem, sirup (a: 01a,07)
- Svačina** těstoviny s tvarohem, čaj jahodový, ovoce (a: 01a,03,07)

Pátek 22.10.2021

- Přesnídáv.** jáhlová kaše s máslem a medem, čaj ovocný, ovoce (a: 07)
- Polévka** polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
- Oběd 1** rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, okurek, džus (a: 07,09)
- Svačina** zrnitý chléb s pomazánkovým máslem, kedluben, čaj s medem (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

Dobrou chuť...

