

Jídelníček

od 04.10.2021 do 08.10.2021

Pondělí 4.10.2021

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, bageta šestizrnná, bikava, zelenina (a: 01a,04,06,07)

Polévka kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)

Oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)

Svačina šlehaný tvaroh s banánem, kukuřičný plátek, čaj mátový (a: 07)

Úterý 5.10.2021

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, chléb rustico, kakao, ovoce (a: 01a,06,07)

Polévka brokolicev krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)

Oběd 1 musaka, míchaný salát, minerálka (a: 01a,03,07)

Svačina těstoviny želvy ninji, čaj s citronem (a: 01a,03,07)

Středa 6.10.2021

Přesnídáv. avokádová pomazánka, sójový rohlík, jahodové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd 1 kuře na paprice, těstovina, sirup (a: 01a,03,07)

Svačina vánočka s máslem, ovoce, čaj malinový (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 7.10.2021

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, chléb podhoral, ovoce, granko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)

Oběd 1 krůtí směs se zeleninou, rýže basmati, citronáda (a: 01a,07)

Svačina pomazánka z červené řepy, rohlík, zelenina, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Pátek 8.10.2021

Přesnídáv. vločková kaše s máslem, sypaná grankem, ovoce, čaj s medem (a: 07)

Polévka vývar s kuskusem (a: 09)

Oběd 1 vařené hovězí maso, dušený špenát, bramborový knedlík, džus (a: 01a,03,07)

Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, zeleninový talíř, čaj lipový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

