



Jídelníček

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Pondělí 20.9.2021

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, rohlík sójový, bikava, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd 1 fazolový guláš, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina ovocný salát, oplatek, čaj s citronem (a: 01a,06)

Úterý 21.9.2021

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, chléb rustico, kakao, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka rajská s rýží (a: 01a)
Oběd 1 vepřové kostky v kapustě, vařený brambor, minerálka (a: 01a)
Svačina krém černoušek, jahodový čaj (a: 07)

Středa 22.9.2021

Přesnídáv. jáhlová kaše s chia semínky a máslem, čaj s medem (a: 07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 kuřecí maso v sýrové omáčce, špagety, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina chléb ve vajíčku, obložený talíř, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

Čtvrtek 23.9.2021

Přesnídáv. vlašská pomazánka, grahamová veka, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 srdce na smetaně, houskový knedlík, sirup (a: 01a,03,06,07)
Svačina jahodové máslo, rohlík, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Pátek 24.9.2021

Přesnídáv. spišská pomazánka, bageta šestizrnná, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 krutí na kmíně, pohanková rýže, míchaný salát, džus (a: 01a)
Svačina mrkvová pomazánka, podmáslový chléb, zelenina, čaj malinový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní