

Jídelníček

od 14.12.2020 do 18.12.2020

Pondělí 14.12.2020

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, pletýnka tmavá, malinové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 červená čočka s vejcem, okurek, chléb, džus (a: 01a,03,06)
Svačina těstoviny želvy ninji, čaj s medem, zelenina (a: 01a,03,06,07)

Úterý 15.12.2020

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, vitarohlík, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka květáková (a: 01a,07)
Oběd 1 boloňské špagety sypané sýrem, minerálka (a: 01a,07)
Svačina krém černoušek, čaj s citronem (a: 07)

Středa 16.12.2020

Přesnídáv. masová pomazánka, chléb zrnitý, caro, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 krutí na cibulce, rýže, míchaný salát, citronáda (a: 01a)
Svačina celerová pomazánka, rohlík, čaj jahodový, ovoce (a: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 17.12.2020

Přesnídáv. pomazánka z červené řepy, grahamový rohlík, granko (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s droždovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vařené hovězí maso, koprová omáčka, vařený brambor, sirup (a: 01a,07)
Svačina loupáček s banánovým mlékem, ovoce (a: 01a,06,07)

Pátek 18.12.2020

Přesnídáv. sardinková pomazánka, chléb podmáslový, bikava, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd 1 bulgurito s kuřecím masem, okurek, džus (a: 09)
Svačina pribináček s rohlíkem, čaj malinový

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní