

Jídelníček

od 07.12.2020 do 11.12.2020

Pondělí 7.12.2020

Přesnídáv. vařené vejce, chléb s máslem, bikava, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka rissi-bissi (a: 01a,09)
Oběd 1 ryba zapečená s lečem a sýrem, vařený brambor, džus tropiko (a: 04,07)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, čokoládové kuličky, čaj (a: 07)

Úterý 8.12.2020

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, zrněnka slunečnicová, granko, zelenina (a: 01a,02,06,07)
Polévka polévka sýrová se špenátovými krutony (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí směs, indiánská rýže, minerálka (a: 01a)
Svačina mrkvová pomazánka, podmáslový chléb, čaj s citronem, ovoce (a: 01a,06,07)

Středa 9.12.2020

Přesnídáv. nivová pomazánka, chléb žitný, banánové mléko, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a)
Oběd 1 pečené krůtí maso, dušený špenát, bramborový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina čokoládové máslo, veka, čaj jahodový, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 10.12.2020

Přesnídáv. pomazánka z cizrny, kaiserka tmavá, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 těstovinový salát s kuřecím masem, džus (a: 01a,07)
Svačina chléb ve vajíčku, zeleninový talíř, čaj s medem (a: 01a,03,06)

Pátek 11.12.2020

Přesnídáv. pomazánka z rybího filete, lámankový chléb, mléko, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 přírodní vepřová kotleta, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (a: 01a,06,10)
Svačina pomazánkové máslo s rohlíkem, čaj mátový, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

