

Šídelníček

od 30.11.2020 do 04.12.2020

Pondělí 30.11.2020

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, houska vícezrná, zelenina, vanilkové mléko (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka kuřecí vývar s písmenky (a: 01a,09)
Oběd 1 šoulet s kachním stehnem, džus tropiko
Svačina pomazánka celerová, chléb zrnitý, ovoce, čaj mátový (a: 01a,06,07,09)

Úterý 1.12.2020

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, pletýnka tmavá, ovoce, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka cizrnová (a: 01a)
Oběd 1 americká kotleta, bramborová kaše, minerálka (a: 07,10)
Svačina těstovinový salát s krabími tyčinkami, čaj malinový (a: 01a,02)

Středa 2.12.2020

Přesnídáv. bulharská pomazánka, grahamový rohlík, zelenina, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka z červené řepy s kukuřičnými lupínky (a: 01a)
Oběd 1 kuřecí na žampionech, pohanková rýže, zelný salát s koprem, citronáda (a: 01a,07)
Svačina pudink šlehaný s tvarohem s piškoty, ovocný čaj, ovoce (a: 01a,07)

Čtvrtek 3.12.2020

Přesnídáv. rýžová kaše se skořicí, čaj s medem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka pórková s vejcem (a: 01a,03)
Oběd 1 krůtí maso, dušená mrkev s hráškem, vařený brambor, sirup (a: 01a)
Svačina pomazánka ze sójových bobů, chléb lámankový, čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Pátek 4.12.2020

Přesnídáv. bramborová pěna, rohlík, malcao, ovoce (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 nudle s mákem, džus (a: 07)
Svačina chléb s máslem sypaný strouhaným sýrem, zelenina, čaj mátový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

