

Jídelníček

od 09.11.2020 do 13.11.2020

Pondělí 9.11.2020

Přesnídáv. tvarůžková pomazánka, grahamový rohlík, granko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s těstovinovou rýží (a: 01a,09)
Oběd 1 ryba zapečená se špenátem a sýrem, vařený brambor, džus (a: 04,07)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, oplatek, čaj (a: 07)

Úterý 10.11.2020

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, žitný chléb, melta, zelenina (a: 01a,01b,03,06,07)
Polévka polévka kroupová (a: 09)
Oběd 1 kuřecí směs, pohanková rýže, citronáda (a: 01a)
Svačina pomazánka ze sójových bobů, veka, ovoce. čaj (a: 01a,06,07)

Středa 11.11.2020

Přesnídáv. ořechová pomazánka, cibulový chléb, malinové mléko, zelenina (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka květáková (a: 01a,07)
Oběd 1 vepřové na kmíně, těstovina, zelný salát s okurkou, minerálka (a: 01a)
Svačina rohlík s marmeládovým máslem, ovoce, čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 12.11.2020

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, vitarohlík, malcao, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka špenátový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 krůtí medailonky s baby karotkou, mačkaný brambor, sirup (a: 01a)
Svačina pomazánka z červené řepy, chléb, ovoce, čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 13.11.2020

Přesnídáv. masová pomazánka, chléb lámankový, kakao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 koblížky plněné marmeládou, jahodové mléko (a: 01a,03,07)
Svačina pomazánkové máslo, kaiserka tmavá, zeleninový talíř, čaj

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	03 Vejce	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	04 Ryby	09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

