



od 02.11.2020 do 06.11.2020

Pondělí 2.11.2020

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, houska vícezrnná, zelenina, bílá káva (a: 01a,04,06,07)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, okurek, minerálka (a: 07,09)
Svačina celerová pomazánka, podmáslový chléb, ovoce, čaj mátový (a: 01a,06,07,09)

Úterý 3.11.2020

Přesnídáv. sýrová pomazánka, pletýnka tmavá, zelenina, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný salát, sirup (a: 01a,03,06,07)
Svačina jablečná buchta s mrkví, čaj ovocný (a: 01a,03,07)

Středa 4.11.2020

Přesnídáv. fit pomazánka, grahamový rohlík, ovoce, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 segedínský guláš, houskový knedlík, džus (a: 01a,03,07)
Svačina česneková pomazánka, škvarkový chléb, zelenina, čaj jahoda (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 5.11.2020

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, veka, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 mexické fazole, chléb, minerálka (a: 01a,06)
Svačina šlehaný krém černoušek, čaj ovocný (a: 07)

Pátek 6.11.2020

Přesnídáv. pohanková kaše se švestkou a skořicí, čaj malina (a: 07)
Polévka kuřecí vývar s krupicovými noky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 krůtí játra na cibulce, mačkaný brambor, okurkový salát, citronáda (a: 01a)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb lámankový, zelenina, čaj mátový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní