

Jídelníček

od 26.10.2020 do 30.10.2020

Pondělí 26.10.2020

Přesnídáv. pomazánka z žervé sýra, grahamový rohlík, zelenina, melta (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd 1 čočka po srbsku, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,06)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, ovocný čaj (a: 07)

Úterý 27.10.2020

Přesnídáv. mrkvová pomazánka, chléb praděd, zelenina, mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rajska s těstovinovou rýží (a: 01a)
Oběd 1 vepřová pečeně, šťouchaný brambor, okurkový salát, sirup (a: 01a)
Svačina veka s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, čaj mátový (a: 01a,06,07)

Středa 28.10.2020

Polévka svátek

Čtvrtek 29.10.2020

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, pletýnka sezamová, ovoce, caro (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka pórková (a: 01a,09)
Oběd 1 kuře na zelenině, vařený brambor, citronáda (a: 01a,09)
Svačina tvarohová pomazánka, chléb podmáslový, zelenina, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Pátek 30.10.2020

Přesnídáv. krupicová kaše sypaná grankem, ovoce, čaj jahodový (a: 01a,07)
Polévka polévka česneková (a: 09)
Oběd 1 teplý těstovinový salát s krutím masem, džus (a: 01a,07)
Svačina bramborová pěna, lámankový chléb, ovocné mléko (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

