

# Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020

## Pondělí 19.10.2020

**Přesnídáv.** nivová pomazánka, rohlík, ovoce, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** rybí sekaná, bramborová kaše, míchaný salát, sirup (a: 01a,03,04,07)  
**Svačina** cizrnová pomazánka, lámankový chléb, čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

## Úterý 20.10.2020

**Přesnídáv.** dýňová pomazánka, podmáslový chléb, granko, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** vývar s droždovými knedlíčky (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** vídeňský guláš, těstovina, minerálka (a: 01a,03)  
**Svačina** špenátová pomazánka, kaiserka tmavá, čaj, zelenina (a: 01a,01b,06,07)

## Středa 21.10.2020

**Přesnídáv.** vajíčková pomazánka, grahamová veka, melta, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka z červené řepy s bramborem (a: 01a)  
**Oběd 1** znojemská pečeně, jasmínová rýže, džus tropiko (a: 01a)  
**Svačina** krém makové panenky, čaj ovocný (a: 07)

## Čtvrtek 22.10.2020

**Přesnídáv.** rybí pomazánka, chléb žitný, banánové mléko, zelenina (a: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** čočková polévka (a: 01a)  
**Oběd 1** smažený kuřecí řízek, šťouchaný brambor, citronáda (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** rohlík s máslem a medem, čaj mátový (a: 01a,06,07)

## Pátek 23.10.2020

**Přesnídáv.** pomazánka tutti frutti, sezamová pletýnka, bikava, ovoce (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** masový krém (a: 09)  
**Oběd 1** kynuté knedlíky s povidly sypané skořicovým cukrem, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** pomazánkové máslo, chléb podhoral, čaj, zeleninový talíř (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní