

Jídelníček

od 12.10.2020 do 16.10.2020

Pondělí 12.10.2020

Přesnídáv. sardinková pomazánka, bageta šestizrnná, zelenina, vanilkové mléko (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 šoulet, okurek, chléb, džus (a: 01a,06)
Svačina těstoviny s tvarohem a broskví, čaj s citronem (a: 01a,07)

Úterý 13.10.2020

Přesnídáv. kvasnicová pomazánka, chléb žitný, zelenina, kakao (a: 01a,01b,03,06,07)
Polévka žampionový krém s opečenou houskou (a: 01a,06,07)
Oběd 1 musaka, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová pomazánka, rohlík graham, ovoce, čaj malinový (a: 01a,06,07)

Středa 14.10.2020

Přesnídáv. avokádová pomazánka, pletýnka tmavá, ovoce, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka rybí vývar s kapáním (a: 01a,03,04,09)
Oběd 1 vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, citronáda (a: 01a,03)
Svačina loupáček s jahodovým mlékem, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 15.10.2020

Přesnídáv. chléb s máslem, vařené vejce sypané pažitkou, zelenina, bílá káva (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 kuřecí prsa na zázvoru, dušená rýže s kurkumou, kompot, sirup (a: 01a)
Svačina brokoliceová pomazánka, veka, čaj ovocný, ovoce (a: 01a,06,07)

Pátek 16.10.2020

Přesnídáv. vločková kaše s chia semínkem a máslem, ovoce, čaj s medem (a: 07)
Polévka vývar s písmenky (a: 01a,09)
Oběd 1 pečené králíčí stehno, bramborová kaše, zelný salát s okurkou, džus (a: 07)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem a kukuřicí, čaj mátový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

