

Fidelníček

od 05.10.2020 do 09.10.2020

Pondělí 5.10.2020

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, sezamová pletýnka, ovocné mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka česneková s krutony (a: 01a,09)
Oběd 1 losos na másle, bramborová kaše, celerový salát s mrkví, džus tropiko (a: 04,07,09)
Svačina krém černoušek a cornflakes, čaj s medem (a: 07)

Úterý 6.10.2020

Přesnídáv. vlašská pomazánka, grahamová veka, caro, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 buchtičky s vanilkovým krémem, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, zeleninový talíř, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 7.10.2020

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, rohlík, kakao, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka květákový krém s cizrnovými nudličkami (a: 01a)
Oběd 1 záhorácký závitok, dušená rýže s kukuřicí, minerálka (a: 01a)
Svačina pomazánka ze sójových bobů, chléb křupák, ovoce, čaj (a: 01a,06,07,10)

Čtvrtek 8.10.2020

Přesnídáv. ořechová pomazánka, vitarohlík, bikava, zelenina (a: 01a,01b,06,07,08b)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 pečené krůtí maso, dušený špenát, vařený brambor, džus (a: 01a,03,07)
Svačina bulharská pomazánka, chléb žitný, ovoce, čaj s citronem (a: 01b,06,07)

Pátek 9.10.2020

Přesnídáv. rýžová kaše s brusinkami a ovocem, čaj (a: 07)
Polévka vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 svíčková na smetaně, houskový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07,09)
Svačina zeleninová pomazánka, zrněnka slunečnicová, čaj (a: 01a,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

