

Jídelníček

od 28.09.2020 do 02.10.2020

Pondělí 28.9.2020

Polévka svátek

Úterý 29.9.2020

Přesnídáv. tvarohová pomazánka s paprikou, sójový rohlík, ovoce, melta (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, chléb, minerálka (a: 01a,06)
Svačina celerová pomazánka, lámankový chléb, zelenina, čaj ovocný (a: 01a,06,07,09)

Středa 30.9.2020

Přesnídáv. nivová pomazánka, kaiserka tmavá, zelenina, malcao (a: 01a,01b,06,07)
Polévka kuřecí vývar s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 čevabčiči, vařený brambor, rajčatový salát, sirup (a: 01a,03,06,07)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, trubička, čaj s citronem (a: 01a,07)

Čtvrtek 1.10.2020

Přesnídáv. pomazánka z žervé sýra s kapií, rohlík, ovoce, malinové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 přírodní roštěná, indická rýže, džus tropiko (a: 01a)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, zeleninový talíř, čaj mátový (a: 01a,06,07)

Pátek 2.10.2020

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, chléb žitný, zelenina, granko (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka brokolicový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 krutí na paprice, těstovina, citronáda (a: 01a,07)
Svačina rohlík s jogurtem, čaj malina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

