

Jídelníček

od 16.12.2019 do 20.12.2019

Pondělí 16.12.2019

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, chléb podhoral, ovoce, jahodové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd 1 losos přelitý sýrovou omáčkou, mačkaný brambor, džus (a: 04,07)
Svačina mrkvová pomazánka, šestizrná bageta, zelenina, čaj s citronem (a: 01a,01b,06,07)

Úterý 17.12.2019

Přesnídáv. avokádová pomazánka, pletýnka sezamová, zelenina, malcao (a: 01a,07,08)
Polévka polévka květáková s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 boloňské špagety, minerálka (a: 01a,07)
Svačina vanilkový pudink s piškoty, ovoce, čaj s medem (a: 01a,07)

Středa 18.12.2019

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, zrněnka slunečnicová, ovoce, kakao (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd 1 španělský ptáček z vepřové kotlety, bulgur, rajčatový salát, sirup (a: 01a,03,10)
Svačina špenátová pomazánka, chléb kmínový, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 19.12.2019

Přesnídáv. kvasnicová pomazánka, chléb žitný speciál, ovoce, caro (a: 01a,03,06,07)
Polévka vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 koprová omáčka s vařeným hovězím masem, brambor, citronáda (a: 01a,07)
Svačina cizrnová pomazánka, veka, zelenina, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 20.12.2019

Přesnídáv. bramborová pěna, chléb křupák, zelenina, granko (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 teplý těstovinový salát s kuřecím masem, minerálka (a: 01a,07)
Svačina vánočka s máslem, ovoce, ostružinový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní