

Jídelníček

od 09.12.2019 do 13.12.2019

Pondělí 9.12.2019

Přesnídáv. pomazánka sardinková, kaiserka tmavá, ovoce, melta (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka polévka špenátová s česnekovými krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, okurek, džus tropiko (a: 09)
Svačina pomazánka celerová, kmínový chléb, ovoce, čaj (a: 01a,06,07,09)

Úterý 10.12.2019

Přesnídáv. pomazánka ze sojových bobů, rohlík graham, zelenina, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s okurkem, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, čokoládové kuličky, ovocný čaj (a: 07)

Středa 11.12.2019

Přesnídáv. pomazánka vajíčková, rohlík, zelenina, čaj s mlékem (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 krutí maso na žampionech, těstovina, citronáda (a: 01a)
Svačina jahodové máslo, chléb křupák, ovoce, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 12.12.2019

Přesnídáv. šunková pěna, houska vícezrnná, zelenina, granko (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka z fazolových lusků (a: 01a,07)
Oběd 1 hovězí pečeně, mačkaný brambor, zeleninová obloha, sirup (a: 01a)
Svačina pomazánka česneková, kmínový chléb, ovoce, čaj ostružinový (a: 01a,06,07)

Pátek 13.12.2019

Přesnídáv. kaše s chia semínky, ovoce, čaj jahodový (a: 07)
Polévka kuřecí vývar (a: 09)
Oběd 1 čočka po srbsku, chléb, minerálka (a: 01a,06)
Svačina pomazánkové máslo, houska ražená, zelenina, čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

