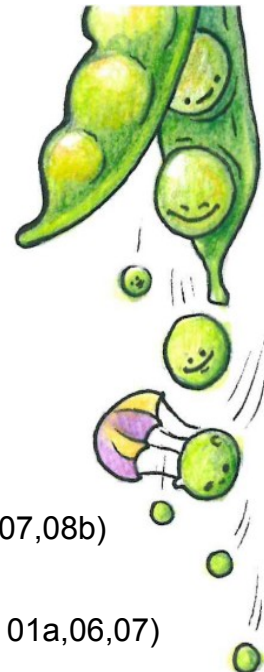


# Jídelníček



od 25.11.2019 do 29.11.2019

## Pondělí 25.11.2019

**Přesnídáv.** ořechová pomazánka, grahamová veka, ovoce, bikava (a: 01a,06,07,08b)  
**Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)  
**Oběd 1** fazolový guláš, minerálka (a: 01a,06)  
**Svačina** pomazánka z červené řepy, chléb křupák, zelenina, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

## Úterý 26.11.2019

**Přesnídáv.** chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, melta (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka rybí (a: 01a,04,09)  
**Oběd 1** pečené vepřové maso, dušená kapusta, vařený brambor, sirup (a: 01a)  
**Svačina** domácí přibináček, oplatek, čaj jahodový (a: 01a,07)

## Středa 27.11.2019

**Přesnídáv.** pomazánka švédská, rohlík sójový, ovoce, granko (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** kulajda (a: 01a,07)  
**Oběd 1** dušené hovězí na cibulce, těstovina, míchaný salát, džus (a: 01a)  
**Svačina** cizrnová pomazánka, opavský chléb, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 28.11.2019

**Přesnídáv.** tvarohová pomazánka, rohlík, ovoce, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)  
**Oběd 1** azu z kuřecího masa, dušená rýže, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** česneková pomazánka, chléb podhoral, zelenina, čaj mátový (a: 01a,06,07)

## Pátek 29.11.2019

**Přesnídáv.** kaše s meruňkami a mandlemi, čaj ovocný (a: 07)  
**Polévka** kuřecí vývar s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** vepřový plátek, bramborová kaše, minerálka (a: 07)  
**Svačina** chléb s máslem a strouhným sýrem, ovoce, čaj malinový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

