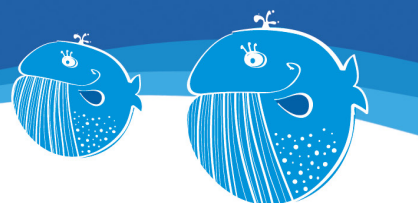


Jídelníček



od 18.11.2019 do 22.11.2019

Pondělí 18.11.2019

Přesnídáv. pomazánka z žervé sýra, rohlík, ovoce, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd 1 rybí filé zapečené se sýrem a smetanou, vařený brambor, minerálka (a: 04,07)
Svačina pomazánka ze sójových bobů, podmáslový chléb, zelenina, čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 19.11.2019

Přesnídáv. chléb s máslem a šunkou, ovoce, banánové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 bramborové taštičky s povidly sypané skořicovým cukrem, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina těstoviny želvy ninji, zelenina, čaj ovocný (a: 01a,03,07)

Středa 20.11.2019

Přesnídáv. pomazánka avokádová, kaiserka tmavá, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vepřové po cikánsku, těstovina, džus (a: 01a)
Svačina domácí jogurt s jahodami, čokoládové kuličky, malinový čaj (a: 07)

Čtvrtek 21.11.2019

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, pletýnka, zelenina, granko (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka květáková s bramborem (a: 01a,07)
Oběd 1 krůtí na kmíně, pohanková rýže, salát z červené řepy, citronáda (a: 01a)
Svačina celerová pomazánka, kmínový chléb, ovoce, čaj malina (a: 01a,06,07,09)

Pátek 22.11.2019

Přesnídáv. škvarková pomazánka, chléb, malcao, zelenina (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka polévka hrachová (a: 01a)
Oběd 1 pečené kuře na zelenině, mačkaný brambor, sirup (a: 01a,09)
Svačina chléb s máslem a zeleninou, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní