

Jídelníček

od 11.11.2019 do 15.11.2019

Pondělí 11.11.2019

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, tmavá pletýnka, zelenina, granko (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 šoulet, pečená kačena, chléb, minerálka (a: 01a,06)
Svačina šlehaný tvaroh s broskví, ovocný čaj (a: 07)

Úterý 12.11.2019

Přesnídáv. pomazánka tutu-fruti, rohlík, ovoce, melta (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka rýžová s hráškem (a: 09)
Oběd 1 musaka, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová pomazánka, lámankový chléb, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Středa 13.11.2019

Přesnídáv. grahamová veka s pažitkovým máslem, ovoce, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)
Polévka polévka selská se zakysanou smetanou (a: 01a,07,09)
Oběd 1 kuřecí prsíčka na žampionech, bulgur, zelný salát s okurkou, sirup (a: 01a,07)
Svačina špenátová pomazánka, chléb podhoral, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,03,06,07)

Čtvrtek 14.11.2019

Přesnídáv. drožďová pomazánka, chléb kmínový, zelenina, granko (a: 01a,03,06,07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstovina, citronáda (a: 01a)
Svačina vánočka s máslem, ovoce, malinový čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 15.11.2019

Přesnídáv. kuřecí pomazánka, žitný chléb, zelenina, malcao (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka frankfurtská (a: 01a,06)
Oběd 1 krutí pečeně s baby karotkou, vařený brambor, džus (a: 01a)
Svačina rohlík s ovocným mlékem, ovoce, čaj malina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní