

Jídelníček

od 04.11.2019 do 08.11.2019

Pondělí 4.11.2019

Přesnídáv. nivová pomazánka, sezamová pletýnka, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka česneková s krutony (a: 01a,06,09)
Oběd 1 rybí sekaná, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01a,03,04,06,07)
Svačina celerová pomazánka, kmínový chléb, zelenina, čaj s citrónem (a: 01a,06,07,09)

Úterý 5.11.2019

Přesnídáv. bramborová pěna, slunečnicová zrněnka, zelenina, malcao (a: 01a,01b,03,06,07)
Polévka brokolicový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 štěpánská vepřová pečeně, jasmínová rýže, džus tropiko (a: 01a)
Svačina tvarohová buchta, ovoce, čaj s medem (a: 01a,03,07)

Středa 6.11.2019

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, grahamová veka, zelenina, bikava (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a)
Oběd 1 svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup (a: 01a,03,07,09)
Svačina cizrnová pomazánka, chléb křupák, ovoce, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 7.11.2019

Přesnídáv. šunková pěna, vitarohlík, zelenina, kakao (a: 01a,01b,06,07)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí plátek na zelenině, těstovina, džus (a: 01a,09)
Svačina hermelínová pomazánka, chléb rustico, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Pátek 8.11.2019

Přesnídáv. krupicová kaše s kakaem a máslem, ovoce, čaj (a: 01a,07)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,09)
Oběd 1 výpečky, dušený špenát, vařený brambor, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

