

Jídelníček

od 28.10.2019 do 01.11.2019

Úterý 29.10.2019

Přesnídáv. švédská pomazánka, chléb žitný se slunečnicí, banánové mléko, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd 1 čočka po srbsku, chléb, minerálka (a: 01a)
Svačina domácí ostraváček, rohlík, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 30.10.2019

Přesnídáv. kaše z rýžových vloček slazená medem, ovocný čaj (a: 07)
Polévka polévka zeleninová s masovou rýží (a: 09)
Oběd 1 zapečené těstoviny, okurek, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová pomazánka, tmavá kaiserka, čaj s citrónem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 31.10.2019

Přesnídáv. vyšlehaná játrová cihla s máslem, grahamový rohlík, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 04,09)
Oběd 1 vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, pohanková rýže, salát z čínského zelí, džus (a: 01a,06,07)
Svačina pomazánka ze strouhaného sýra, chléb křupák, zelenina, čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 1.11.2019

Přesnídáv. lámankový chléb s máslem a vařeným vejcem, melta (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka z fazolových lusků (a: 01a,07)
Oběd 1 pečené kuře, bramborová kaše, zeleninová obloha, citronáda (a: 01a,07)
Svačina pomazánka ze sojových bobů, veka, malinový čaj (a: 01a,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

