

Jídelníček

od 21.10.2019 do 25.10.2019

Pondělí 21.10.2019

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, kaiserka tmavá, malcao, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka cizrnová s česnekovými krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 kuřecí rizoto, zelný salát s koprem, minerálka (a: 09)
Svačina pomazánka z krabích tyčinek, žitný chléb, zelenina, čaj s citrónem (a: 01a,04,06,07)

Úterý 22.10.2019

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, grahamová veka, zelenina, melta (a: 01a,03,06,07)
Polévka vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 zapečená treska s pórkem a sýrem, vařený brambor, džus tropiko (a: 04,07)
Svačina šlehaný tvaroh s čokoládovou tyčinkou, ovocný čaj (a: 01a,07)

Středa 23.10.2019

Přesnídáv. šunková pěna, chléb podhoral, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kapustová s bramborem (a: 01a)
Oběd 1 námořnické maso, bulgur, sirup (a: 01a)
Svačina loupáček, ovocné mléko, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 24.10.2019

Přesnídáv. rybičková pomazánka, pletýnka sezamová, zelenina, kakao (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 nudle s mákem, džus (a: 01a,07)
Svačina chléb s máslem a kukuřicí, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 25.10.2019

Přesnídáv. pomazánka z žervé sýra, vitarohlík, caro (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 09)
Oběd 1 smažený řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina čočková pomazánka, kmínový chléb, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní