

Jídelníček

od 14.10.2019 do 18.10.2019

Pondělí 14.10.2019

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, vitarohlík, bikava, zelenina (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 hrachová kaše s uzeným masem, okurek, chléb, džus (a: 01a,06)
Svačina mlsání malých ježečků, oplatek, čaj s citrónem (a: 01a,07)

Úterý 15.10.2019

Přesnídáv. sýrová pomazánka, veka, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kroupová (a: 09)
Oběd 1 vepřová kotleta s cibulkou, mačkané brambory, míchaný salát, sirup (a: 01a)
Svačina špenátová pomazánka, žitný chléb, čaj s medem, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 16.10.2019

Přesnídáv. ovocné máslo, chléb, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rissi-bisi (a: 09)
Oběd 1 kuře na paprice, těstovina, minerálka (a: 01a,07,09)
Svačina zeleninová pomazánka, pletýnka sezamová, zelenina, jahodový čaj (a: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 17.10.2019

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, rohlík, mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka česneková s krutony (a: 01a,03,09)
Oběd 1 krůtí maso na žampionech, dušená rýže, okurkový salát, citronáda (a: 01a)
Svačina masová pomazánka, chléb křupák, ovocný čaj (a: 01a,03,06,07)

Pátek 18.10.2019

Přesnídáv. vlašská pomazánka, lámankový chléb, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a)
Oběd 1 hovězí pečeně, bramborová kaše, kompot, minerálka (a: 07)
Svačina jogurtové mléko, rohlík, černý čaj

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

