

Jídelníček

od 07.10.2019 do 11.10.2019

Pondělí 7.10.2019

Přesnídáv. ořechová pomazánka, lámankový chléb, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka mrkvová s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 losos na másle se sýrovou omáčkou, vařený brambor, džus (a: 04,07)
Svačina termix, rohlík, ovoce, čaj s citrónem (a: 01a,06,07)

Úterý 8.10.2019

Přesnídáv. pomazánka tutti frutti, kaiserka tmavá, melta, ovoce (a: 01a,01b,06,07,09)
Polévka polévka hrstková (a: 01a)
Oběd 1 špagety s kuřecím masem, minerálka (a: 01a)
Svačina chléb ve vejíčku, zelenina, jahodový čaj (a: 01a,03,06)

Středa 9.10.2019

Přesnídáv. nivová pomazánka, grahamový rohlík, ovoce, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zelná s klobásou (a: 01a,06,07)
Oběd 1 ovocné knedlíky se strouhankou a máslem, sirup (a: 01a,06,07)
Svačina těstovinový salát s tuňákem, malinový čaj (a: 01a,04)

Čtvrtek 10.10.2019

Přesnídáv. drožďová pomazánka, chléb podhoral, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka kuřecí vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,06,09)
Oběd 1 dušená roštěná, indiánská rýže, salát z čínského zelí a mrkve, džus tropiko (a: 01a)
Svačina celerová pomazánka, rohlík, ovoce, citrónový čaj (a: 01a,06,07,09)

Pátek 11.10.2019

Přesnídáv. krupicová kaše sypaná skořicí a kakaem, čaj, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka květáková (a: 01a,07)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina chléb se škvarkovou pomazánkou, zelenina, čaj s medem (a: 01a,03,07,10)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

