

Jídelníček

od 23.09.2019 do 27.09.2019

Pondělí 23.9.2019

Přesnídáv. pomazánka z žervé sýra, chléb podhoral, bikava, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka špenátová s česnekovými krutony (a: 01a,07)
Oběd 1 smažená treska, bramborová kaše, míchaný kompot, minerálka (a: 01a,03,04,06,07)
Svačina pribináček s rohlíkem, čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Úterý 24.9.2019

Přesnídáv. šunková pěna, veka, kakao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,07)
Oběd 1 krakonošovy krutí kostky, indiánská rýže, džus (a: 01a,07)
Svačina tvarohová rozhuda, lámankový chléb, jahodový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Středa 25.9.2019

Přesnídáv. mrkvová pomazánka, tmavá kaiserka, melta, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené kachní stehno, dušené zelí, bramborový knedlík, sirup (a: 01a,03)
Svačina ovocný salát, piškoty, čaj s medem (a: 01a)

Čtvrtek 26.9.2019

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, pletýnka sezamová, granko, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka frankfurtská (a: 01a,06)
Oběd 1 vepřový plátek, šťouchaný brambor, okurkový salát, džus tropiko (a: 01a)
Svačina těstoviny želvy ninji, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 27.9.2019

Přesnídáv. pohanková kaše se švestkou a skořicí, čaj, ovoce (a: 07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 vepřové maso na zázvoru, těstovina, minerálka (a: 01a)
Svačina chléb s máslem a strohaným sýrem, malinový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

