



od 16.09.2019 do 20.09.2019

Pondělí 16.9.2019

Přesnídáv. pomazánka z tofu sýra, kmínový chléb, zelenina, malinové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 šoulet s uzeným masem, okurek, chléb, sirup (a: 01a,06)
Svačina avokádová pomazánka, grahamová veka, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 17.9.2019

Přesnídáv. šlehaná játrová cihla s máslem, žitný chléb se slunečnicí, caro, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí směs, dušená rýže, džus tropiko (a: 01a,07)
Svačina banán šlehaný s tvarohem, čokoládové kuličky, čaj s medem (a: 07)

Středa 18.9.2019

Přesnídáv. švédská pomazánka, grahamový rohlík, , ovoce, granko (a: 01a,04,06,07)
Polévka vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 hovězí guláš, houskový knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina chléb s máslem a vajíčkem, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,03,06,07)

Čtvrtek 19.9.2019

Přesnídáv. vlašská pomazánka, houska ražená, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka italská s těstovinovou rýží (a: 01a,09)
Oběd 1 zapečené těstoviny, zelný salát s okurkem, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina koblížek mrňous, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 20.9.2019

Přesnídáv. vločková kaše s medem, ovoce, ovocný čaj (a: 07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 americká kotleta, bramborová kaše, džus (a: 07,10)
Svačina jogurtové mléko s rohlíkem, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní