

Jídelníček

od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondělí 9.9.2019

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, slunečnicový chléb, čaj s mlékem, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 rybí filé na leču, vařený brambor, džus (a: 04)
Svačina pomazánka z žervé sýra, rohlík, čaj mátový, ovoce (a: 01a,06,07)

Úterý 10.9.2019

Přesnídáv. pomazánka sýrová s mrkví, kaiserka, tmavá, kakao, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 boloňské špagety, minerálka (a: 01a,07)
Svačina termix, ovoce, čaj s medem (a: 07)

Středa 11.9.2019

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, pletýnka, bikava, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka pórková s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 španělský ptáček, bulgur, míchaný salát, citronáda (a: 01a,03,10)
Svačina pomazánka bylinková, chléb křupák, čaj s citrónem, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 12.9.2019

Přesnídáv. liptovská pomazánka, lámankový chléb, granko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka uzená s kroupami (a: 09)
Oběd 1 kuřecí kousky na ananasu, mačkaný brambor, sirup (a: 01a,07)
Svačina ořechová pomazánka, veka, jahodový čaj, ovoce (a: 01a,06,07,08b)

Pátek 13.9.2019

Přesnídáv. chléb s máslem a šunkou, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 buchtičky s vanilkovým šodó, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina pomazánkové máslo s pažitkou, rohlík, čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

