

Jídelníček

od 02.09.2019 do 06.09.2019



Pondělí 2.9.2019

Přesnídáv. sardinková pomazánka, kaiserka tmavá, malcao, zelenina (a: 01a,03,04,06,07)
Polévka polévka cizrnová s lupínky (a: 01a)
Oběd 1 pečené kuře, dušená rýže, minerálka (a: 01a)
Svačina mrkvový salát, oplatek, čaj s medem (a: 01a)

Úterý 3.9.2019

Přesnídáv. pomazánka z žervé sýra, vitarohlík, caro, ovoce (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd 1 vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina bramborová pěna, toustový chléb, čaj s citrónem, zelenina (a: 01a,03,06,07,10)

Středa 4.9.2019

Přesnídáv. pomazánka tuti fruti, žitný chléb, granko, zelenina (a: 01a,01b,06,07,09)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 kuřecí prsíčka s sýrové omáčky, těstoviny, džus tropiko (a: 01a,07)
Svačina mlsání malých jezečků, čokoládová trubička, čaj jahoda (a: 01a,07)

Čtvrtek 5.9.2019

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, grahamová veka, bikava, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka květáková (a: 01a,07)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy, citronáda (a: 01a,03,06,07)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Pátek 6.9.2019

Přesnídáv. jáhlová kaše s medem, čaj, ovoce (a: 07)
Polévka hovězí vývar s těstovinou a droždíovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,03,06)
Svačina masová pomazánka, lámankový chléb, čaj, zelenina (a: 01a,01b,03,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní