

Jídelníček



od 04.03.2019 do 08.03.2019

Pondělí 4.3.2019

Přesnídáv. ořechová pomazánka, kaiserka tmavá, caro, zelenina (a: 01a,01b,06,07,08b)
Polévka polévka mrkvová s těstovinovou rýží (a: 01a,03,09)
Oběd 1 gratinované rybí filé, vařený brambor, džus (a: 03,04,07)
Svačina šlehaný tvaroh s broskví, čokoládová tyčinka, mátový čaj (a: 01a,07)

Úterý 5.3.2019

Přesnídáv. fit pomazánka, slunečnicový chléb, granko, ovoce (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 masové koule v rajské omáčce, těstovina, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina česneková pomazánka, pletýnka, čaj s citrónem, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 6.3.2019

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, chléb křupák, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd 1 smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina pomazánkové máslo s pažitkou, grahamová veka, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 7.3.2019

Přesnídáv. vlašská pomazánka, houska vícezrnná, malcao, ovoce (a: 01a,01b,03,06,07,10)
Polévka polévka kapustová (a: 01a)
Oběd 1 vepřový závitěk, dušená rýže, citronáda (a: 01a)
Svačina bramborová pěna, chléb podhoral, oSTRUŽINOVÝ čaj, zelenina (a: 01a,03,06,07,10)

Pátek 8.3.2019

Přesnídáv. krupicová kaše sypaná grankem, čaj, ovoce (a: 01a,07)
Polévka vývar s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd 1 zapečené špagety se sýrem, sirup (a: 01a,07)
Svačina pomazánka ze sójových bobů, lámankový chléb, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní