

Jídelníček

od 21.01.2019 do 25.01.2019

Pondělí 21.1.2019

Přesnídáv. sýrová pomazánka, chléb kmínový, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka hrstková (a: 01a)
Oběd 1 rybí filé na leču zapečené se sýrem, vařený brambor, minerálka (a: 01a,04,07)

Svačina mlsání malých ježečků, čaj jahoda (a: 07)

Úterý 22.1.2019

Přesnídáv. šlehaná játrová cihla s máslem, slunečnicový chléb, bikava, ovoce (a: 01a,01b,06,07)

Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)

Oběd 1 krakonošovy krutí kostky, rýže, džus (a: 01a,07)

Svačina česneková pomazánka, rohlík, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 23.1.2019

Přesnídáv. pomazánka celerová, pletýnka, kakao, ovoce (a: 01a,06,07,09)

Polévka polévka uzená s kroupami (a: 09)

Oběd 1 boloňské špagety, citronáda (a: 01a,06,07)

Svačina masová pomazánka, chléb křupák, čaj s medem, zelenina (a: 01a,03,06,07,10)

Čtvrtek 24.1.2019

Přesnídáv. čokoládové polštářky s mlékem, čaj s citrónem (a: 07)

Polévka vývar s kapáním (a: 01a,03,09)

Oběd 1 vepřové maso na zázvoru, vařený brambor, sirup (a: 01a)

Svačina těstoviny želvy ninji, čaj pomeranč (a: 01a,07)

Pátek 25.1.2019

Přesnídáv. veka s máslem a šunkou, vanilkové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)

Oběd 1 kuřecí prsa na kari, těstovina, minerálka (a: 01a,03)

Svačina vánočka, čaj s mlékem, ovoce (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

