

Jídelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

- Přesnídáv.** pomazánka z žervé sýra, tmavá pletýnka, caro káva, ovoce (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pangasius zapečený s listovým špenátem, šťouchané brambory, sirup (a: 03,04,07)
Svačina pomazánka z červené čočky, chléb křupák, mátový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 8.1.2019

- Přesnídáv.** bramborová pěna, rohlík, kakao, zelenina (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka kuřecí vývar s písmenky (a: 01a,09)
Oběd 1 vepřové závitky, dušená rýže, zelný salát s okurkou, citronáda (a: 01a,03,10)
Svačina mrkvová salát s pomerančem, oplatek, ovocný čaj (a: 01a)

Středa 9.1.2019

- Přesnídáv.** pomazánkové máslo, chléb zrnitý, bikava, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka zelná s bramborem (a: 01a,07)
Oběd 1 těstovinový salát s kuřecím masem, minerálka (a: 01a)
Svačina domácí jogurt s kukuřičným plátkem, ovoce, čaj s citrónem (a: 07)

Čtvrtek 10.1.2019

- Přesnídáv.** pomazánka z krabích tyčinek, sojový rohlík, čaj s mlékem, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 buchtičky s vanilkovým krémem, džus (a: 01a,03,07)
Svačina chléb obalovaný ve vajíčku, zelenina, čaj s medem (a: 01a,03,06)

Pátek 11.1.2019

- Přesnídáv.** vlašská pomazánka, veka, bikava, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka cizrnová (a: 01a)
Oběd 1 pečené kuře, bramborová kaše, baby karotka, sirup (a: 01a,07)
Svačina chléb s máslem sypaný sýrem, cherry rajčátka, jahodový čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

