

# Jídelníček

od 17.12.2018 do 21.12.2018

## Pondělí 17.12.2018

**Přesnídáv.** sýrová pomazánka, chléb podhoral, caro, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** kuřecí vývar s knedlíčky a nudlemi (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** mahi ryba zapečená se zeleninou, džus tropiko (a: 04,07,09)  
**Svačina** masová pomazánka, rohlík, čaj jahoda, zelenina (a: 01a,06,07,10)

## Úterý 18.12.2018

**Přesnídáv.** sardinková pomazánka, rohlík graham, vanilkové mléko, ovoce (a: 04,06,07)  
**Polévka** polévka italská s rýží (a: 09)  
**Oběd 1** vepřové srdce na smetaně, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** těstoviny želvy ninji, čaj višeň (a: 01a,03,07)

## Středa 19.12.2018

**Přesnídáv.** škvarková pomazánka, chléb podmáslový, malcao, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka fazolová (a: 01a)  
**Oběd 1** vepřové na kmíně, bulgur, salát z červené řepy, sirup (a: 01a)  
**Svačina** šlehaný tvaroh, čokoládová tyčinka, čaj máta (a: 01a,07)

## Čtvrtek 20.12.2018

**Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, veka, ovoce, kakao (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstovinová rýže, citronáda (a: 01a,07)  
**Svačina** mrkvová pomazánka, slunečnicový chléb, zelenina, čaj lesní směs (a: 01a,01b,06,07)

## Pátek 21.12.2018

**Přesnídáv.** ořechová pomazánka, rohlík sedlácký, ovoce, kakao (a: 01a,01b,06,07,08b)  
**Polévka** polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)  
**Oběd 1** čevabčiči, vařené brambory, zeleninová obloha, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** vánočka s máslem, čaj pomeranč (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní