

Fidelníček

od 10.12.2018 do 14.12.2018

Pondělí 10.12.2018

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, slunečnicový chléb, caro, ovoce (a: 01a,01b,03,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 04,07,09)
Oběd 1 kuře na paprice, těstovina, minerálka (a: 01a,07)
Svačina mléčná rýže, čaj ovocný (a: 07)

Úterý 11.12.2018

Přesnídáv. avokádová pomazánka, rohlík, granko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka brokolicový krém s kukuřičnými lupínky (a: 07)
Oběd 1 zapečené těstoviny, okurek, džus (a: 01a,03,07)
Svačina tvarohová pomazánka, veka, ovoce, čaj mátový (a: 01a,06,07)

Středa 12.12.2018

Přesnídáv. celerová pomazánka, chléb křupák, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,06,07,09)
Polévka česnečka s vejci (a: 03)
Oběd 1 krůtí játra na cibulce, rýže, okurkový salát, sirup (a: 01a)
Svačina rohlík s máslem a šunkou, ovoce, čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 13.12.2018

Přesnídáv. pomazánka s žervé sýrem, grahamová veka, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka mrkvová (a: 09)
Oběd 1 záhorácký závittek, bramborová kaše, citronáda (a: 01a,07)
Svačina přesnídávka s piškoty, čaj jahodový (a: 01a)

Pátek 14.12.2018

Přesnídáv. drožděvá pomazánka, pletýnka, melta, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd 1 bramborový guláš, chléb, minerálka (a: 01a,06)
Svačina chléb s máslem a zeleninou, čaj ovocný

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní