

Jídelníček
od 26.11.2018 do 30.11.2018



Pondělí 26.11.2018

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, chléb podhoral, malcao, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 šulánky s mákem, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina sýrová pomazánka, rohlík sedlácký, čaj máta, ovoce (a: 01a,01b,06,07)

Úterý 27.11.2018

Přesnídáv. ořechová pomazánka, rohlík, bílá káva, ovoce (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka pórková s vejcem (a: 01a,03)
Oběd 1 kuřecí směs s rýží, míchaný salát, minerálka (a: 01a)
Svačina těstovinový salát s tuňákem, ovocný čaj (a: 01a,04)

Středa 28.11.2018

Přesnídáv. fit pomazánka, grahamová veka, ovoce, čokoládové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené vepřové maso, dušená mrkev s hráškem, brambory, sirup (a: 01a)
Svačina špenátová pomazánka, kmínový chléb, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,03,06,07)

Čtvrtek 29.11.2018

Přesnídáv. chléb s máslem a vejcem, bikava, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka hrstková (a: 01a)
Oběd 1 kuřecí na žampionech, těstovina, džus (a: 01a)
Svačina mlsání malých ježečků, ovocný čaj (a: 07)

Pátek 30.11.2018

Přesnídáv. pomazánka ze šlehané nivy, rohlík, vanilkové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka hovězí vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 francouzské brambory, okurek, minerálka (a: 03,07)
Svačina chléb s máslem a šunkou, malinový čaj, zelenina

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

Dobrou chuť...