

Jídelníček

od 19.11.2018 do 23.11.2018

Pondělí 19.11.2018

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, sójový rohlík, bikava, ovoce (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka rajska s rýží (a: 01a)
Oběd 1 zapečený pangasius se zakysanou smetanou a sýrem, brambory, sirup (a: 04,07)
Svačina chléb s máslem, ředkvička, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 20.11.2018

Přesnídáv. vaječná pomazánka, veka, kakao, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd 1 bratislavská vepřová plec, houskový knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, oplatek, malinový čaj (a: 01a,07)

Středa 21.11.2018

Přesnídáv. tvarůžková pomazánka, kmínový chléb, čaj s mlékem, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka špenátová (a: 01a)
Oběd 1 znojemská pečeně, indiánská rýže, švestkový kompot, džus tropiko (a: 01a)
Svačina pomazánka z rybích sardinek, slunečnicový chléb, čaj (a: 01a,01b,04,06,07)

Čtvrtek 22.11.2018

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, rohlík, jahodové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka květáková (a: 01a,07)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s okurkem, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina obalovaný chléb ve vajíčku, zelenina, čaj máta (a: 01a,03,06)

Pátek 23.11.2018

Přesnídáv. pomazánka z bramborové pěny, chléb zrnitý, granko, zelenina (a: 01a,01b,03,06,07)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd 1 čočka s vejcem, chléb, okurek, džus (a: 01a,03,06)
Svačina mléčná rýže, kukuřičný plátek, ovoce, čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

