

Jídelníček

od 18.12.2017 do 22.12.2017

Pondělí 18.12.2017

Přesnídáv. bílá káva, rohlík graham, vajíčková pomazánka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 kuře na španělský způsob, rýže parboiled, citronáda (a: 01a)
Svačina čaj pomeranč, chléb slunečnicový, rama, sýr plátkový, zelenina (a: 01a,01b,07)

Úterý 19.12.2017

Přesnídáv. caro káva, chléb slezský, švédská pomazánka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka cuketová s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 vídeňský guláš, těstovina, džus lesní směs (a: 01a)
Svačina čaj vánoční, jogurt jahoda, oplatek (a: 01a,07)

Středa 20.12.2017

Přesnídáv. malcao, raženka, tvarůžková pomazánka s okurkou, ovoce (a: 01a,07)
Polévka vývar s rýží a hráškem (a: 09)
Oběd 1 vepřový plátek po valticku, šťouchané brambory, salát z červené řepy, sirup borůvka (a: 01a,07)
Svačina čaj šípek, chléb podhoral, salámová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Čtvrtek 21.12.2017

Přesnídáv. čaj jahoda, obalovaný chléb, zeleninová obloha (a: 01a,03)
Polévka zelňačka s klobáskou (a: 01a,07)
Oběd 1 špagety s boloňskou omáčkou, minerálka (a: 01a,09)
Svačina čaj malina, kuřecí salát, veka (a: 01a)

Pátek 22.12.2017

Přesnídáv. kakao, chléb žitný, mrkvová pomazánka se zeleninou, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka krupicová (a: 03,09)
Oběd 1 špenát se smetanou, vejce vařená, brambory, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina mléko, chléb křupák, celerová pomazánka se sýrem, zelenina (a: 01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....