

Jídelníček

od 06.11.2017 do 10.11.2017



Pondělí 6.11.2017

Přesnídáv. bílá káva, chléb cibulový, rama, vařené vejce, ovoce (a: 01a,01b,03,07)
Polévka polévka ze sójových bobů (a: 01a,06)
Oběd 1 cikánská pečeně, rýže indiánská, citronáda (a: 01a)
Svačina čaj borůvka, houska, rama, sýr plátek, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 7.11.2017

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb podhoral, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka boršč (a: 01a)
Oběd 1 zepečené nudle s tvarohem, mléko vanilka (a: 01a,03,07)
Svačina čaj s medem, chléb finský, masová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Středa 8.11.2017

Přesnídáv. caro káva, chléb škvarkový, cuketová pomazánka se sýrem, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 holandský řízek, šťouchané brambory, salát celerový s mrkví, zelenina (a: 01a,03,07,09)
Svačina čaj malina, jogurt meruňka, oplatek (a: 01a,07)

Čtvrtek 9.11.2017

Přesnídáv. malcao, chléb staročeský, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce (a: 01a,07)
Polévka zeleninový vývar s droždíovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 plíčka na smetaně, houskový knedlík, džus pomeranč (a: 01a,03,07,09)
Svačina čaj pomeranč, chléb slezský, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01a,04,07)

Pátek 10.11.2017

Přesnídáv. čaj banán, krupička s grankem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka květáková s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 maso v kapustě, brambory s cibulkou, sirup borůvka (a: 01a)
Svačina čaj se sirupem, chléb toustový, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina (a: 01a,04)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Střední škola