

Lidelníček

od 11.09.2017 do 15.09.2017

Pondělí 11.9.2017

Přesnídáv. caro káva, rohlík, medové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 námořnické maso, rýže s kuskusem, čaj malina (a: 01a,03)
Svačina čaj malina, chléb selský, pomazánka bramborová se sýrem, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 12.9.2017

Přesnídáv. malcao, rama, chala, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka ze sójových bobů (a: 01a)
Oběd 1 smažený pangasius, brambory vařené s pažitkou, celerový salát s mrkví, minerálka (a: 01a,03,04,07)
Svačina čaj banán, chléb toustový, avokádová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Středa 13.9.2017

Přesnídáv. bílá káva, chléb kmínový, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka cuketová s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 zapečené špagety s masem a sýrem, okurek, citronáda (a: 01a,07)
Svačina čaj s medem, jogurt vanilka, oplatek (a: 01a,07)

Čtvrtek 14.9.2017

Přesnídáv. bikava, raženka, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, sirup borůvka (a: 01a,03,07)
Svačina čaj borůvka, veka, pomazánka z nivy, zelenina (a: 01a,07)

Pátek 15.9.2017

Přesnídáv. čaj se sirupem, jáhlová kaše, ovoce (a: 07)
Polévka polévka chlebová s vejci (a: 01a,03,09)
Oběd 1 maso dušené, mrkev s hráškem, brambory vařené, džus zahradní směs (a: 01a)
Svačina čaj jahoda, chléb selský, pomazánka z červené čočky, zelenina (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

