

Jídelníček

od 27.03.2017 do 31.03.2017



Pondělí 27.3.2017

Přesnídáv. caro káva, rohlík graham, sardinková pomazánka s tvarohem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kroupová s masem (a: 09)
Oběd 1 maso po poděbradsku, šťouchané brambory, minerálka (a: 01a,09)
Svačina čaj s citrónem, chléb křupák, celerová pomazánka s lučinou, zelenina (a: 01a,07,09)

Úterý 28.3.2017

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb podhoral, ředkvičková pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a,09)
Oběd 1 zapečené těstoviny s tvarohem, mléko ovocné (a: 01a,03,07)
Svačina čaj borůvka, chléb slunečnicový, masová pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07,10)

Středa 29.3.2017

Přesnídáv. malcao, chléb, medové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kulajda (a: 01a,03,07)
Oběd 1 plněná vepřová roláda, rýže indiánská, celerový salát s mrkví, džus tropiko hrozno (a: 01a,03,09)
Svačina čaj jahoda, bulka tmavá, pomazánka z červené čočky, zelenina (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 30.3.2017

Přesnídáv. bikava, chléb žitnopšeničný, rama, sýr plátek, rajče, okurek (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka zeleninová s celestýnskými nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pangasius zapečený se sýrem a zeleninou, brambory s pažitkou, čaj ovocný (a: 04,07,09)
Svačina čaj s medem, pudink vanilkový s jahodou a müsli, ovoce (a: 07)

Pátek 31.3.2017

Přesnídáv. čaj černý rybíz, krupicová kaše s medem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka kmínová s kuskusem (a: 01a,09)
Oběd 1 maso dušené, mrkev s hráškem, brambory s cibulkou, sirup malina (a: 01a)
Svačina čaj banán, toustová veka, vajíčková pomazánka, zelenina (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....