

Jídelníček

od 20.03.2017 do 24.03.2017



Pondělí 20.3.2017

Přesnídáv. malcao, rohlík, šunková pěna, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka hrášková s krutony (a: 01a)
Oběd 1 kuře po zbojnicku, rýže parboiled, zeleninová obloha, citronáda (a: 01a)
Svačina čaj malina, chléb slunečnicový, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (a: 01a,01b,07)

Úterý 21.3.2017

Přesnídáv. bílá káva, chléb podhoral, zeleninová pomazánka se sýrem, ovoce (a: 01a,07,09)
Polévka polévka mléčná s kapáním (a: 01a,03,07)
Oběd 1 kuřecí závitky, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj malina (a: 01a,07)
Svačina čaj borůvka, těstovinový salát s rybou a zeleninou (a: 01a,04)

Středa 22.3.2017

Přesnídáv. bikava, chléb žitnospšeničný, rama, vařené vejce, ovoce (a: 01a,01b,03,07)
Polévka polévka kuřecí s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 zapečené špagety s masem a sýrem, džus meruňka (a: 01a,07)
Svačina čaj ovocný, chléb křupák, pomazánka ořechová se sýrem, zelenina (a: 01a,07,08b)

Čtvrtek 23.3.2017

Přesnídáv. mléko, chléb škvarkový, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka květáková s bramborem (a: 01a,07)
Oběd 1 krůtí plátek na kari, bramborová kaše, salát zelný s mrkví, džus malina (a: 01a,07)
Svačina čaj černý rybíz, bulka tmavá, tuňáková pomazánka s vejci, zelenina (a: 01a,01b,03,04,07)

Pátek 24.3.2017

Přesnídáv. malcao, chléb, tvarůžková pomazánka s okurkou, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka česneková s vejci (a: 03,09)
Oběd 1 mexický guláš, chléb, ovoce, minerálka (a: 01a)
Svačina čaj ovocný, veka, sójová pomazánka, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....