

Fidelníček

od 13.03.2017 do 17.03.2017



Pondělí 13.3.2017

Přesnídáv. caro káva, rohlík sedlácký, hermelínová pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 azu z vepřového masa, rýže indiánská, džus multivitamín (a: 01a)
Svačina čaj malina, chléb finský, rama, rajče, okurek (a: 01a,01b,07)

Úterý 14.3.2017

Přesnídáv. mléko meruňka, bulka tmavá, mrkvová pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)
Oběd 1 mahi ryba se špenátem a jogurtem, brambory šťouchané, minerálka (a: 04,07)
Svačina čaj banán, chléb podhoral, ředkvičková pomazánka se sýrem, zelenina (a: 01a,07)

Středa 15.3.2017

Přesnídáv. malcao, chléb křupák, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka bramborová s bulgurem (a: 01a,09)
Oběd 1 vepřové nudličky po valticku, těstoviny, džus tropiko mrkváček (a: 01a,07)
Svačina čaj s citrónem, chléb, zeleninová pomazánka, zelenina (a: 01a,07,09)

Čtvrtek 16.3.2017

Přesnídáv. bílá káva, chléb parlament, pomazánka z tuňáka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka pórková s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 segedinský guláš, knedlík houskový, sirup jahoda (a: 01a,03,07)
Svačina čaj s medem, šlehaný tvaroh s pudinkem, piškoty (a: 01a,07)

Pátek 17.3.2017

Přesnídáv. čaj jahoda, vločková kaše s medem, ovoce (a: 07)
Polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami (a: 09)
Oběd 1 maso v kapustě, brambory vařené, citronáda (a: 01a)
Svačina čaj borůvka, chléb škvarkový, pomazánka z nivy, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....