

od 06.03.2017 do 10.03.2017

Pondělí 6.3.2017

Přesnídáv. bílá káva, rohlík graham, jahodové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a,07)
Oběd 1 americká kotleta, rýže indiánská, salát zelný s koprem, cibule (a: 01a,10)
Svačina čaj malina, chléb slunečnicový, tvarohová pomazánka s kaviárem, zelenina (a: 01a,01b,07)

Úterý 7.3.2017

Přesnídáv. mléko, chléb podhoral, pomazánka z červené čočky, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka zeleninová s pohankou (a: 01a,09)
Oběd 1 holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina čaj borůvka, chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (a: 01a,04,07)

Středa 8.3.2017

Přesnídáv. malcao, loupáček, rama, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kapustová s bramborem (a: 01a)
Oběd 1 králík na smetaně, těstoviny, džus meruňka (a: 01a,07,09)
Svačina čaj malina, jogurt vanilka, müsli medové (a: 07)

Čtvrtek 9.3.2017

Přesnídáv. caro káva, bulka tmavá, játrová pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka rybí s lupínky (a: 01a,04,07)
Oběd 1 maso na česneku, zelí hlávkové, bramborový knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina čaj ovocný, chléb křupák, sardinková pomazánka s vejci, zelenina (a: 03,04,07)

Pátek 10.3.2017

Přesnídáv. čaj borůvka, obalovaný chléb, zeleninová obloha (a: 01a,03)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 maso dušené, špenát se smetanou, brambory šťouchané, čaj ovocný (a: 01a,07)
Svačina mléko, chléb škvarkový, rama, kedluben (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrou chuť...

