

Jídelníček

od 30.01.2017 do 03.02.2017



Pondělí 30.1.2017

Přesnídáv. malcao, rohlík graham, mrkvová pomazánka se sýrem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka ze sójových bobů (a: 01a,06,07)
Oběd 1 kuře po zbojnicku, rýže s bulgurem, okurkový salát, čaj jahoda (a: 01a)
Svačina čaj pomeranč, bulka tmavá, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (a: 01a,01b,07)

Úterý 31.1.2017

Přesnídáv. čaj jahoda, chléb křupák, drožděná pomazánka se šunkou, ovoce (a: 01a,03,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a,09)
Oběd 1 šišky s mákem, mléko, jablko (a: 01a,03,07)
Svačina čaj borůvka, chléb slunečnicový, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01a,01b,04,07)

Středa 1.2.2017

Přesnídáv. mléko, chléb, švédská pomazánka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 čevabčiči, šťouchané brambory, zeleninová obloha, minerálka (a: 01a,03)
Svačina čaj s medem, pudink s ovocem a piškoty (a: 01a,07)

Čtvrtek 2.2.2017

Přesnídáv. bílá káva, chléb, tvarůžková pomazánka s okurkou, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka pórková s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 maso dušené, houbová omáčka, knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina čaj ovocný, chléb škvarkový, fazolová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Pátek 3.2.2017

Přesnídáv. čaj se sirupem, obalovaný chléb, obloha zeleninová (a: 01a,03)
Polévka polévka krupicová s vejci (a: 01a,03,09)
Oběd 1 hrachová kaše se šunkou a cibulkou, chléb, džus tropiko malina (a: 01a)
Svačina mléko, veka, zeleninová pomazánka se sýrem, zelenina (a: 01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrou chuť...