

Jídelníček

od 16.01.2017 do 20.01.2017



Pondělí 16.1.2017

Přesnídáv. caro káva, rohlík graham, sardinková pomazánka s křenem, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 štěpánská pečeně, rýže indiánská, džus tropiko jahoda (a: 01a,03)
Svačina čaj banán, chléb slunečnicový, játrová pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07)

Úterý 17.1.2017

Přesnídáv. malcao, chléb podhoral, spišská pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka z pečené červené řepy (a: 01a,07,09)
Oběd 1 smažený řízek z tilápie, šťouchané brambory, míchaný salát, citronáda (a: 01a,03,04,07)
Svačina čaj borůvka, tvarohový krém s broskví, müsli pohankové (a: 07)

Středa 18.1.2017

Přesnídáv. bílá káva, chléb křupák, žampionová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka květáková s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 špekové knedlíčky, zelí kysané se švestkami, džus malina (a: 01a,03,07)
Svačina čaj černý rybíz, chléb, celerová pomazánka, zelenina (a: 01a,07,09)

Čtvrtek 19.1.2017

Přesnídáv. mléko, chléb škvarkový, sýrová pomazánka s mrkví, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka mléčná s kapáním (a: 01a,03,07)
Oběd 1 vepřový plátek na kari, brambory vařené, celerový salát s mrkví, čaj malina (a: 01a,09)
Svačina čaj medový, rafaelo řezy, ovoce (a: 01a,03,07)

Pátek 20.1.2017

Přesnídáv. kakao, bulka tmavá, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce (a: 01a,01b,04,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 mexický guláš, chléb, minerálka, ovoce (a: 01a)
Svačina čaj malina, chléb podhoral, pomazánka z lučiny, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....